

COMUNE DI PESCAROLO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

MENU' PRIMAVERA-ESTATE



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Pranzo

SETTIMANA 1

PU: Pizza margherita *	Passato di verdure miste e legumi con farro *	Gnocchi di patate al pomodoro	Riso alla parmigiana	PU: Pasta integrale al ragù di bovino (R)
	Bocconcini di pollo agli aromi	Cotoletta di merluzzo *	Crocchette di verdure	
Fagiolini all'olio *	Patate al forno	Spinaci all'olio *	Pomodori	Insalata verde
	Carote crude			
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
10/04/2023	16/04/2023
08/05/2023	14/05/2023
05/06/2023	11/06/2023
03/07/2023	09/07/2023
31/07/2023	06/08/2023
28/08/2023	03/09/2023
25/09/2023	01/10/2023

Pranzo

SETTIMANA 2

Pasta alle zucchine (B)	Pasta al sugo di merluzzo (R) *	Crema di fagioli cannellini con pastina (B)	PU: Riso alla pilota (con salsiccia) (B)	Pasta al pesto
Frittata al forno	Erbazzone*	Cotoletta di pollo		Filetto di limanda gratinato *
Insalata verde	Zucchine gratinate	Fagiolini al pomodoro *	Pomodori	Carote crude
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
17/04/2023	23/04/2023
15/05/2023	21/05/2023
12/06/2023	18/06/2023
10/07/2023	16/07/2023
07/08/2023	13/08/2023
04/09/2023	10/09/2023
02/10/2023	08/10/2023

Pranzo

SETTIMANA 3

PU: Pizza margherita *	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Passato di verdure miste e legumi con orzo *	Riso allo zafferano
	Crocchette di verdure	Filetto di limanda gratinato *	Bocconcini di pollo agli aromi	Erbazzone*
Fagiolini all'olio *	Insalata e pomodori	Pomodori	Patate al forno	Carote crude
			Zucchine prezzemolate	
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
24/04/2023	30/04/2023
22/05/2023	28/05/2023
19/06/2023	25/06/2023
17/07/2023	23/07/2023
14/08/2023	20/08/2023
11/09/2023	17/09/2023
09/10/2023	15/10/2023

Pranzo

SETTIMANA 4

Pasta all'olio	Pasta ai piselli (R) *	Riso alle zucchine (B)	Pasta al pomodoro e aromi	Gnocchi di semolino *
Frittata con zucchine	Filetto di nasello gratinato *	Caprese	Cotoletta di merluzzo *	Scaloppina di pollo al limone
Spinaci alla parmigiana *	Carote crude	Pomodori	Fagiolini al pomodoro *	Insalata e pomodori
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Da	A
01/05/2023	07/05/2023
29/05/2023	04/06/2023
26/06/2023	02/07/2023
24/07/2023	30/07/2023
21/08/2023	27/08/2023
18/09/2023	24/09/2023
16/10/2023	22/10/2023

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banana.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIU', NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.